



# The Cardinal Times



## Carlin Springs Elementary's Monthly Newsletter

**October 2021**

<https://carlinsprings.apsva.us/>

**Volume 1 Issue: 2**

### Principal's Message

Dear Parents,  
Fall has finally arrived! The dates for Parent-Teacher Conferences are at the end of this month, on October 21 and 22. Conferences will be virtual this school year. If you have not signed up for a conference yet, please look for a message from your child's teacher or contact them directly. It is our goal for all parents and teachers to connect at the end of this first marking period. We want to have both school and home working together to ensure the success of each child.

It was great to see many of you at the Carlin Springs Town-hall Meeting on Wednesday, September 29th. I am happy that you all got to meet Mr. Flores our assistant principal and also the leaders of our Parent Teacher Organization (PTO). I encourage you to sign up to join the PTO. It is a great connection for all of our parents and a positive way to get involved in our school. Mr. Flores and I work closely with the PTO to be sure that all parents in our community receive communication and also as the school year goes on we look forward to planning events together for the whole community.

Please be sure to read through this month's newsletter for important information regarding policies regarding student cell phones in school, any new updates and events that are occurring in the month of October.



Enjoy the fall season and have a terrific October!

Melaney Mackin, Ed. D.  
Principal



### Student Cell Phones

Students are allowed to bring a cell phone to school. If you choose to send a cell phone to school with your child please know that the following rules apply to cell phone use in the elementary school. During the school day cell phones must remain in student backpacks and be turned off and they are not allowed to be used on buses. Please know if these rules are not followed parents will receive a call from the teacher. Violations to the rule could result in losing the privilege to carry a cell phone to school.



### School Supplies vs Toys & Non-essential Items

Students are encouraged to leave toys and non-essential items at home. The only items that we want them to bring to school are supplies that their teachers have indicated to them that they need for school. If you are unsure of what that is, please check with your child's teacher

### School Pictures

School pictures will take place on Thursday Oct. 28th. **PARENT VOLUNTEERS NEEDED.** The children of parent volunteers get free school pictures!



### How to volunteer at CS

If you wish to volunteer with us you must complete an online application and a Safe Schools training. **ALL VOLUNTEERS WILL HAVE TO SHOW PROOF OF VACCINATION.**



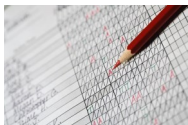
### Important Dates for Oct. 2021

Oct. 6th: Real food for kids  
Oct. 8th: PALS testing  
Oct. 11th: **No School**  
Oct. 14th: CS celebrates Hispanic Heritage Month @6:15pm (virtual)  
Oct. 20th: Real food for kids  
Oct. 21st: **Early Release @12:26pm.** (Parent-Teacher Conferences)  
Oct. 22nd: **No School** — Parent Teacher Conferences  
Oct. 27th: **Early Release @12:26pm**  
Oct. 28th: School Pictures  
Oct. 29th: Family Market @11am



### Testing in October

On Oct. 8th, the PALS testing will take place. If you have any questions please reach out to our Testing Coordinator Mr. Stephen Sheilds (stephen.sheilds@apsva.us)



### Pre-arranged Absences

If your child needs to miss school due to something other than an appointment or illness, please pre-arrange the absence with Dr. Mackin. Please send an email to Dr. Mackin (melaney.mackin@apsva.us) or write a letter with a brief explanation for the absence. This includes travels/vacations.



### Breakfast/ lunch Menu

If you would like to keep up to date on what is being served, please visit the Carlin Springs website under the “quick links” or download the “Nutrislice” app.



### Real Food For Kids

Free Fresh Produce Kits will be distributed bi-weekly. This month on Oct. 6th & 20th. Please see the school website for registration details.



### COVID-19 Test Results

Once you receive the test results for your child, please be sure to forward the results to the nurse or

nurse’s aide. If you can’t email please come in and see the clinic staff. The results must be approved by the nurse or nurse’ aide before your child can return to school. Thank you for your cooperation!

**Karen Hartzler, PHN:**  
**khartzler@arlingtonva.us**  
**Fatima Diaz, Aide-**  
**fdiaz@arlingtonva.us**  
**703--228-8406**

### Attendance

If you’re child will be absent, please call the main office attendance line (703-228-6647 or 703-2286645) or email us. (carlinsprings.attendance@apsva.us) Please notify us before 9 am. Thanks for your cooperation!!



### Online Verification

Please be sure to complete your online verification on ParentVUE. Please reach out to the office if you need help with the procedure.



### Family Market

Free Groceries for your whole family! Fresh fruits and vegetables, dry goods, and canned items. Open to all families who have students at Carlin Springs. **Masks required.**



### Toe Token Program to Promote Exercise and Healthy Eating

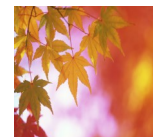
The Carlin Springs Physical Education (PE) teachers are starting a program to encourage students to stay active and eat nutritious food when inside school and outside of school. This program is called the “Toe Token” program. It promotes staying active and raises awareness of healthy foods to eat. This program will begin in October. The students will keep track of the physical activities that they have engaged in and the nutritional foods that they are eating. All completed Toe Token logs that are turned in to the P.E. teachers will result in a “Toe Token” for all students who turn their log in. Once students complete a Toe Token log and submit it, they may start to fill out a new log. The PE teachers will talk with all students about this more in P.E. class. We look forward to having many of our students participate in this program. If you have any questions, please check with any of the PE teachers. This program will make it fun to be healthy!

Mr. Koppelman, Mrs. Lovett, and Mr. Doherty



### October 31st

We don’t celebrate Halloween at CS. No costumes allowed in school. If you will be going out in the evening, please stay safe and have fun!!!





# The Cardinal Times



## Carlin Springs Elementary's Monthly Newsletter

October 2021

<https://carlinsprings.apsva.us/>

Volume: 1 Issue: 2

### Mensaje de la directora

Queridos padres,  
¡Por fin ha llegado el otoño! Las fechas para las conferencias de padres y maestros son a fines de este mes, los días 21 y 22 de octubre. Las conferencias serán virtuales este año escolar. Si aún no se ha inscrito para una conferencia, busque un mensaje del maestro de su hijo o comuníquese con él/ella directamente. Nuestro objetivo es que todos los padres y maestros se conecten al final de este primer período de calificaciones.

Queremos que tanto la escuela como el hogar trabajen juntos para asegurar el éxito de cada niño.

Fue genial ver a muchos de ustedes en la asamblea general de Carlin Springs el miércoles 29 de septiembre. Me alegra que todos hayan conocido al Sr. Flores, nuestro subdirector, y también a los líderes de nuestra Organización de Padres y Maestros (PTO). Los animo a que se registren para unirse al PTO. Es una gran conexión para todos nuestros padres y una forma positiva de participar en nuestra escuela. El Sr. Flores y yo trabajamos en estrecha colaboración con el PTO para asegurarnos de que todos los padres de nuestra comunidad reciban comunicación y también, a medida que avanza el año escolar, esperamos planificar eventos juntos para toda la comunidad. Asegúrese de leer el boletín informativo de este mes para obtener información importante sobre las políticas relacionadas con los teléfonos celulares de los estudiantes en la escuela, cualquier nueva actualización y eventos

que estén ocurriendo en el mes de octubre.

¡Disfrute de la temporada de otoño y tenga un excelente octubre!

Melaney Mackin, Ed.D.  
Principal



### Política de teléfonos celulares

Los estudiantes pueden traer los teléfonos a la escuela. Si decide mandar un teléfono a la escuela con su estudiante por favor sepa que las siguientes reglas se aplican al uso de teléfonos en la escuela elemental. Durante el día los teléfonos deben mantenerse en las mochilas, apagados y no los pueden usar en los autobuses. Por favor sepa que si estas reglas no son seguidas, los padres recibirán una llamada del maestro/a. Violaciones a la regla resultará en perder el privilegio de traer teléfonos a la escuela.



### Útiles Escolares vs Juguetes & objetos no esenciales

Los estudiantes son motivados a dejar juguetes y objetos no esenciales en casa. Los únicos objetos que queremos que traigan a la escuela son útiles que las maestras les indicaron que necesitan. Si no está seguro/a de qué útiles son, por

favor consulte con el maestro/a de su hijo/a.

### Fotos escolares

Las fotos de la escuela se tomarán el jueves 28 de octubre. **SE NECESITAN PADRES VOLUNTARIOS.** ¡Los hijos de padres voluntarios reciben fotografías escolares gratis!



### Como ser voluntario en CS

Si desea ser voluntario con nosotros debe completar una solicitud en línea y una capacitación de Escuelas Seguras. **TODOS LOS VOLUNTARIOS DEBEN MOSTRAR COMPROBANTE DE VACUNACIÓN**

### Fechas importantes para Oct. 2021

Oct. 8: PALS examen

Oct. 11: **No hay escuela**

Oct. 14th: CS celebra el mes de la herencia hispana @6:15PM (virtualmente)

Oct. 21: **Salida temprana** @12:26pm. (Conferencias de padres y maestros)

Oct. 22: **No hay escuela** — Conferencias de padres y maestros

Oct. 27: **Salida temprana** @12:26pm

Oct. 28: Día de Fotos

Oct. 29: Family Market @11am



## Exámenes en Octubre

El 8 de octubre, se llevarán a cabo las pruebas PALS. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro coordinador de pruebas, el Sr. Stephen Sheilds ([stephen.sheilds@apsva.us](mailto:stephen.sheilds@apsva.us))



## Ausencias preestablecidas

Si su hijo necesita faltar a la escuela debido a algo que no sea una cita o una enfermedad, por favor programe la ausencia con anticipación con la Dra. Mackin. Envíe un correo electrónico a la Dra. Mackin

([melaney.mackin@apsva.us](mailto:melaney.mackin@apsva.us)) o escriba una carta con una breve explicación de la ausencia. Esto incluye viajes / vacaciones.



## Menú desayuno / almuerzo

Si desea mantenerse actualizado sobre lo que se sirve, visite el sitio web de Carlin Springs en los "enlaces rápidos" o descargue la aplicación "Nutrislice".



## Real Food for Kids

Los kits gratuitos de productos frescos se distribuirán quincenalmente a partir del 6 y 20 de octubre. Consulte el sitio web de la escuela para obtener detalles sobre la inscripción.



## Resultados de la prueba COVID-19

Una vez que reciba los resultados de la prueba de su hijo, asegúrese de enviar los resultados a la enfermera. Si no puede enviar un correo electrónico, entre y vea a la enfermera en el edificio. Los resultados deben ser aprobados por la enfermera antes de que su hijo pueda regresar a la escuela. ¡Gracias por su cooperación!

**Karen Hartzler, PHN:**  
[khartzler@arlingtonva.us](mailto:khartzler@arlingtonva.us)  
**Fatima Diaz, Asistente-**  
[fdiaz@arlingtonva.us](mailto:fdiaz@arlingtonva.us)  
**703--228-8406**

## Asistencia

Si su hijo va a estar ausente, llame a la línea de asistencia de la oficina (703-228-6647 o 703-2286645) correo electrónico [carlinsprings.attendance@apsva.us](mailto:carlinsprings.attendance@apsva.us)

Notifiquenos antes de las 9 a.m. ¡¡Gracias por su cooperación!!



## Verificación en línea

Asegúrese de completar su verificación en línea en ParentVUE. Comuníquese con la oficina si necesita ayuda con el procedimiento



## Family Market

¡Comestibles gratis para toda la familia! Frutas y verduras frescas, productos secos y enlatados. Abierto a todas las familias que tienen estudiantes en Carlin Springs. Se requieren mascararas.



## Programa Toe Token para promover el ejercicio y la alimentación saludable

Los maestros de Educación Física (PE) de Carlin Springs están iniciando un programa para alentar a los estudiantes a mantenerse activos y comer alimentos nutritivos, tanto dentro como fuera de la escuela. Este programa se llama el programa "Toe Token". Promueve mantenerse activo y crea conciencia sobre los alimentos saludables para comer. Este programa comenzará en octubre. Los estudiantes mantendrán un registro de las actividades físicas en las que se han involucrado y los alimentos nutricionales que están comiendo. Todos los registros de Toe Token completados que se entregan al P.E. los maestros darán como resultado un "Toe Token" para todos los estudiantes que entreguen su primer reporte. Una vez que los estudiantes completen un reporte de Toe Token y lo envíen, pueden comenzar a completar un nuevo reporte. Los maestros de Educación Física hablarán con todos los estudiantes sobre esto en Educación Física. Esperamos que muchos de nuestros estudiantes participen en este programa. Si tiene alguna pregunta, consulte con cualquiera de los maestros de educación física. ¡Este programa hará que sea divertido estar saludable!

Sr. Koppelman, Sra. Lovett y Sr. Doherty



## 31 de octubre

No celebramos Halloween en CS. Si va a salir por la noche, ¡manténgase seguro y diviértase!

