



THE CARDINAL TIMES



Carlin Springs Elementary Monthly Newsletter

November 2022

<https://carlinsprings.apsva.us/>

VOLUME 2 ISSUE 3

Principal's Message

Dear Parents,

Thank you for attending a parent-teacher conference with your child's teacher in October. It is a goal of our school (and the school district as well) that the teachers and parents of every student make initial contact during this time to ensure a partnership that will enable them to work together for the success of our students. If you were unable to attend a conference in October and are interested in scheduling a conference please contact your child's teacher. Wednesday, November 9, 2022 was the first day of the second quarter marking period. Report cards for the first quarter will be posted on ParentVue on November 18th.

During this month of Thanksgiving all of us here at Carlin Springs have much to be thankful for – a great school and community, terrific teachers and most of all wonderful students! I appreciate you doing your part to make our school a great place to be.

Have a wonderful November!

Melaney Mackin, Ed. D.
Principal



Important dates for November

- Nov. 7th: end of the first quarter
- Nov. 8th: **no school**-- grade preparation day
- Nov. 11th: **no school**-- Veteran's day
- Nov. 14th: Parent Chat @6pm
- Nov. 17th: Family Market @6pm
- Nov. 18th: Report cards issued
- Nov. 23rd-25th: **no school**-- Thanksgiving break
- Dec 1st: Parent Chat



Report Cards

The quarter ends on Nov. 7th and grade preparation day is Nov. 8th (no school). Report cards will be issued on Nov. 18th. Please be sure you have access to your ParentVUE account as that is where Report Cards will be posted. If you need assistance please contact the main office.

Report cards and comments are not translated, if you need help understanding your child's report card, please feel free to reach out to our family specialists, Sitlally Orozco, Yazmin Murray, or Beronica Salas.

National Native American

Heritage Month

November is National Native American Heritage Month. APS recognizes the contributions and cultures of the Indigenous peoples across the North American continent, including those in Virginia.

Reporting absences

ParentVUE:

Parents/guardians will be able to report their student(s) absent via ParentVUE. This new feature will appear as a blue button titled "Report Absence". Please provide a detailed note explaining the reason. If you are reporting your student as sick, please list the symptoms your student is experiencing.

Attendance email:

Families can also report absences via email:
carlinsprings.attendance@apsva.us
Please provide the child's full name, teacher, and reason for absence.

Attendance line:

Families can also report absences via the attendance line by calling 703-228-6647. Leave a message with the child's full name, teacher, and reason for the absence.

Excused Absences: Illness/ Death/Medical & Dental Appts./ Religious Holidays.

Unexcused Absences: Family Trips/ Child Care Problems/ Oversleeping/ Non-School Related Activities/ Traffic-related Delays/ Missed Bus.

National School Psychology Week:

National School Psychology Week is from November 7th-11th! Our school psychologist is Dr. Danielle Dougherty. Please feel free to contact her if you have any questions
703-228-8881.





THE CARDINAL TIMES



November 2022

Carlin Springs Elementary Monthly Newsletter

<https://carlinsprings.apsva.us/>

VOLUME 2 ISSUE 3

Family Market

Free Groceries for your whole family! Fresh fruits and vegetables, dry goods, and canned items. Open to all families who have students at Carlin Springs.



Picture day retake

Picture day retake is on Thursday Nov. 17th. If you purchased a packet and are not satisfied with the picture/s, your student can retake the picture but they must return the original packet. Also, if your student was absent on the original Picture Day (Oct. 6th) they can have their picture taken. If you're student was recently enrolled (on or after Oct. 6th) they can also take their picture on this day.



Labeling Outerwear

As we are approaching the colder weather and students will be wearing sweaters and jackets more often, please be sure to label your child's outerwear to help avoid any losses of items.



News from Carlin Springs SEL Team

This month, Carlin Springs students continue to explore how to use breathing strategies to help calm down strong feelings. Students are learning to use four breathing strategies (see picture): belly breathing, mountain breathing, lazy 8 breathing and six side of breathing to help when feeling sad, worried, silly, angry, or other strong feelings.

Families can help continue the conversation by asking their child to show them how to use these breathing strategies and when they might need to use the strategies in school and at home. If you have questions, reach out to the SEL Lead, Megan Grasso, at megan.grasso@apsva.us or call the main office at 703-228-6645.

Breathing Strategies Strategias para Respirar





THE CARDINAL TIMES



Carlin Springs Elementary Monthly Newsletter

Noviembre 2022

<https://carlinsprings.apsva.us/>

VOLUMEN 2 EJEMPLAR 3

Mensaje de la Directora:

Estimados padres,

Gracias por asistir a su conferencia de padres y maestros con el maestro de su hijo/a en octubre. Es una meta de nuestra escuela (y del distrito escolar también) que los maestros y los padres de cada estudiante tengan un contacto inicial durante este tiempo para asegurar una asociación que les permita trabajar juntos para el éxito de nuestros estudiantes. Si no pudo asistir a su conferencia en octubre y está interesado en programar una conferencia, comuníquese con el maestro/a de su hijo. El miércoles 9 de noviembre del 2022 fue el primer día del período de calificaciones del segundo trimestre. Las boletas de calificaciones del primer trimestre será publicado en ParentVue el 18 de noviembre.

Durante este mes de Acción de Gracias, todos nosotros aquí en Carlin Springs tenemos mucho por lo que estar agradecidos: ¡una gran escuela y comunidad, excelentes maestros y, sobre todo, estudiantes maravillosos! Le agradezco que haga su parte para hacer de nuestra escuela un gran lugar para estar.

¡Tenga un noviembre maravilloso!

Melanie Mackin, Ed. D.
Directora



Fechas importantes para

noviembre:

- 7 de nov.: fin del primer cuarto
- 8 de nov.: **no hay escuela** -- día de preparación de notas
- 11 de nov.: **no hay escuela**-- Día del Veterano
- 14 de nov.: Chat de Padres
- 17 de nov.: Mercado Familiar
- 18 de nov: Salen las libretas de notas
- 23-25 de nov.: **no hay escuela**-- Descanso de Acción de Gracias



Libreta de notas

El final del semestre es el 7 de Nov y el día de preparación de notas es el 8 de Nov (no hay escuela). Las libretas de notas saldrán el 18 de Nov. Por favor asegúrese que tenga acceso a ParentVUE para que pueda ver las libretas de notas. Si necesita ayuda contactese con la oficina de la escuela. Las libretas de notas y comentarios no son traducidos si necesita ayuda entendiendo su libreta comuníquese con Sitlally Orozco, Yazmin Murray, o Beronica Salas nuestros enlaces para las familias.



Mes Nacional de la Herencia

Nativa Americana

Noviembre es el Mes Nacional de la Herencia Nativa Americana. APS reconoce las contribuciones y culturas de los pueblos indígenas en todo el continente norteamericano, incluidos los de Virginia.

Reportando ausencias

ParentVUE:

Los padres/tutores podrán reportar la ausencia de su estudiante a través de ParentVUE. Esta nueva función aparecerá como un botón azul titulado "Reportar ausencia". Proporcione una nota detallada que explique el motivo. Correo electrónico de asistencia: Las familias también pueden reportar ausencias por correo electrónico: carlinsprings.attendance@apsva.us Proporcione el nombre completo del niño, el maestro y el motivo de la ausencia.

Línea de asistencia:

Las familias también pueden reportar ausencias a través de la línea de asistencia llamando al 703-228-6647. Deje un mensaje con el nombre completo del niño, el maestro y el motivo de la ausencia.

Ausencias Justificadas: Enfermedad/ Cita medica o dentista.

Feriado religioso.

Ausencias Injustificadas: Viajes familiares/Quedarse dormido/Actividades no relacionadas con la escuela/Perder el bus/Tráfico.

Semana Nacional de Psicología

Escolar:

¡La Semana Nacional de Psicología Escolar es del 7 al 11 de noviembre! Nuestra psicóloga escolar es la Dra. Danielle Dougherty. No dude en ponerse en contacto con ella si tiene alguna pregunta. 703-228-8881.





THE CARDINAL TIMES



Noviembre 2022

Carlin Springs Elementary Monthly Newsletter

<https://carlinsprings.apsva.us/>

VOLUMEN 2 EJEMPLAR 3

Mercado Familiar

¡Comestibles gratis para toda la familia! Frutas y verduras frescas, productos secos y enlatados. Abierto a todas las familias que tienen estudiantes en Carlin Springs.



Retoma del día de la foto

El día de retomar las fotografías es el martes 7 de diciembre. Si compró un paquete y no está satisfecho, su estudiante puede volver a tomar la foto pero debe devolver el paquete original. Además, si su estudiante estuvo ausente el día de la foto original (28 de octubre), pueden tomarse una foto. Si su estudiante se inscribió recientemente (el 28 de octubre o después), también puede tomar una foto ese día.



Etiquetar la ropa

El clima esta cambiando y nuestros estudiantes empezarán a usar chompas y chaquetas más seguido, porfavor asegurese de etiquetar la ropa de sus hijos para evitar que la pierdan.



Noticias del equipo SEL de Carlin

Springs

Este mes, los estudiantes de Carlin Springs continúan explorando cómo usar estrategias de respiración para ayudar a calmar los sentimientos fuertes. Los estudiantes están aprendiendo a usar cuatro estrategias de respiración (ver imagen): respiración abdominal, respiración de montaña, respiración perezosa de 8 y respiración de seis lados; para ayudarlos cuando se sienten tristes, preocupados, absurdos, enojados u otros sentimientos fuertes. Las familias pueden ayudar a continuar la conversación pidiéndole a su hijo que les muestre cómo usar estas estrategias de respiración y cuándo podrían necesitar usar las estrategias en la escuela y en el hogar. Si tiene preguntas, comuníquese con la líder de SEL, Megan Grasso, en megan.grasso@apsva.us o llame a la oficina principal al 703-228-6645.

Breathing Strategies Strategias para Respirar

