



THE CARDINAL TIMES



Carlin Springs Elementary Monthly Newsletter

January 2023

<https://carlinsprings.apsva.us/>

VOLUME 2 ISSUE 5

Principals Message:

Dear Parents,

Welcome to 2023! I hope that everyone had a restful and safe winter break. It is great to see all of our students back at school. Please be sure to check out this newsletter for pertinent information and upcoming events. Now that winter is here please be sure to look for messages from APS when we encounter any inclement weather. Hopefully we will have a mild winter.

Happy New Year to you and your families! I wish you all the best in 2023. The entire staff and I look forward to spending the coming year working with you and your children.

Have a wonderful 2023!


Melaney Mackin, Ed. D.

Principal



Important dates for January

January 16th: Holiday (no school): Martin Luther King Jr. Day

January 17th: Winter clubs 

January 19th: Parent Chat @Arlington Mill

January 26th: Family Market @6pm

January 27th: End of 2nd quarter

January 30th: No school-- grade preparation day

Winter Clubs

Clubs begin on January 17 and end on March 23, 2023 (2:40 to 4:30p.m.). If you join the club, you will receive a confirmation email in January (after winter break). Club fees can be sent after receiving your confirmation. All clubs are in-person at Carlin Springs. Snacks provided. Students can ride the Late Bus after Clubs (@4:30pm)



Family Market

Free Groceries for your whole family! Fresh fruits and vegetables, dry goods, and canned items. Open to all families who have students at Carlin Springs.



Reporting absences

ParentVUE:

Parents/guardians will be able to report their student(s) absent via ParentVUE. This new feature will appear as a blue button titled "Report Absence". Please provide a detailed note explaining the reason. If you are reporting your student as sick, please list the symptoms your student is experiencing.

Attendance email:

Families can also report absences via email: carlinsprings.attendance@apsva.us

Please provide the child's full name, teacher, and reason for absence.

Attendance line:

Families can also report absences via the attendance line by calling 703-228-6647. Leave a message with the child's full name, teacher, and reason for the absence.

Excused Absences: Illness/ Death/Medical & Dental Appts./ Religious Holidays.

Unexcused Absences: Family Trips/ Child Care Problems/ Oversleeping/ Non-School Related Activities/ Traffic-related Delays/ Missed Bus.



THE CARDINAL TIMES



January 2023

Carlin Springs Elementary Monthly Newsletter

<https://carlinsprings.apsva.us/>

VOLUME 2 ISSUE 5

Birthday Celebration Policy

We are not doing birthday celebrations where parents bring or send in food or other items. Teachers can have the kids sing "happy birthday" and recognize their students in simple ways if they choose to. Also, student birthdays are announced on the school wide morning announcements.



School Slow Zones:

Arlington County is implementing phase 2 of a school Slow Zone around Carlin Springs and Kenmore.

How can you get involved? Here are a few ways that you can get involved:

1. Follow the speed limit: Whether you're dropping students off or just driving through the neighborhood, remember that driving at 20MPH significantly lowers your crash risk.
 2. Spread the word so that more community members are aware of new, lower speed limits around schools!
 3. Stay tuned: For updates, visit the Vision Zero website.
- Image to the right.

News from Carlin Springs SEL Team

This month, Carlin Springs students will be learning about the Zones of Regulation. The Zones of Regulation is a curriculum designed to help students understand the different ways we feel, which are categorized into four colors -green, blue, yellow, red. There are no good or bad zones. All the zones represent the many feelings that all of us experience. The zones are used to help students identify how they feel and if they may need to use a tool to regulate a strong emotion. Families can continue the conversation at home by reviewing the Zones of Regulation chart and asking their child when they have been in each zone. Families can also review the tools that are used at Carlin Springs to help calm down strong feelings. If you have questions, reach out to the SEL Lead, Megan Grasso, at megan.grasso@apsva.us or call the main office at 703-228-6645.

What ZONE Am I In?

Blue Zone Sad - Bored Tired - Sick	Green Zone Happy - Focused Calm - Proud	Yellow Zone Worried - Frustrated Silly - Excited	Red Zone Overjoyed/Elated Panicked - Angry - Terrified

What do you need?

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



20MPH Speed Limit Signs - Enforceable 24/7



THE CARDINAL TIMES



Enero 2023

Escuela Elemental Carlin Springs Boletín Mensual

<https://carlinsprings.apsva.us/>

VOLUMEN 2 EJEMPLAR 5

Mensaje de la directora:

Estimados padres,

¡Bienvenidos al 2023! Espero que todos hayan tenido unas vacaciones de invierno tranquilas y seguras. Es genial ver a todos nuestros estudiantes de vuelta en la escuela. Asegúrese de consultar este boletín para obtener información pertinente y próximos eventos. Ahora que llegó el invierno, asegúrese de buscar mensajes de APS cuando nos encontremos con inclemencias del tiempo. Ojalá tengamos un invierno leve.

¡Feliz año nuevo para ustedes y sus familias! Les deseo todo lo mejor en el 2023. Todo el personal y yo esperamos pasar el próximo año trabajando con ustedes y sus hijos.

¡Que tengan un maravilloso 2023!

Melaney Mackin, Ed. D.

Directora



Fechas importantes de enero

16 de enero: Feriado (**no hay escuela**): Día de Martin Luther King Jr.

17 de enero: comienzan los clubes de invierno

19 de enero: Chat de padres en Arlington Mill

26 de enero: Mercado Familiar @6pm

27 de enero: fin del segundo trimestre

30 de enero: **No hay escuela**-día de perperacion de calificaciones



Clubes de Invierno

Los clubes comienzan el 17 de enero y terminan el 23 de marzo de 2023 (2:40 to 4:30p.m.). Si es aceptado, recibirá una confirmación por correo electrónico en enero (después de las vacaciones). La tarifa del club puede ser enviada después de que reciba la confirmación. Todos los clubes son en persona en Carlin Springs. El refrigerio será proveído. Los estudiantes pueden tomar el autobús tarde después de clubes (a las 4:30pm).



Mercado Familiar

¡Comestibles gratis para toda la familia! Frutas y verduras frescas, productos secos y enlatados. Abierto a todas las familias que tienen estudiantes en Carlin Springs.



Reportando ausencias

ParentVUE:

Los padres/tutores podrán reportar la ausencia de su estudiante a través de ParentVUE. Esta nueva función aparecerá como un botón azul titulado "Reportar ausencia". Proporcione una nota detallada que explique el motivo.

Correo electrónico de asistencia:

Las familias también pueden reportar ausencias por correo electrónico:

carlinsprings.attendance@apsva.us

Proporcione el nombre completo del niño, el maestro y el motivo de la ausencia.

Línea de asistencia:

Las familias también pueden reportar ausencias a través de la línea de asistencia llamando al 703-228-6647. Deje un mensaje con el nombre completo del niño, el maestro y el motivo de la ausencia.

Ausencias Justificadas:

Enfermedad/

Cita medica o dentista.

Feriado religioso.

Ausencias Injustificadas: Viajes familiares/Quedarse

dormido/Actividades no

relacionadas con la escuela/Perder el bus/Tráfico.



THE CARDINAL TIMES



Escuela Elemental Carlin Springs Boletín Mensual

Enero 2023

<https://carlinsprings.apsva.us/>

Volumen 2 Ejemplar 5

Política de celebración de cumpleaños

No estamos celebrando los cumpleaños donde los padres envían o traen comida u otros artículos. Los maestros harán que los niños canten "happy birthday" y celebrarán el cumpleaños de forma sencilla. También los cumpleaños son anunciados por los parlantes a toda la escuela en los anuncios de las mañanas.



Zona Escolar de Velocidad

Reducida:

El condado de Arlington está implementando la fase 2 de una zona escolar lenta alrededor de Carlin Springs y Kenmore.

¿Cómo te puedes involucrar? Aquí hay algunas maneras en que puede participar:

1. Siga el límite de velocidad: ya sea que esté dejando a los estudiantes o simplemente conduciendo por el vecindario, recuerde que conducir a 20 MPH reduce significativamente el riesgo de choque.
2. ¡Corra la voz para que más miembros de la comunidad estén al tanto de los nuevos límites de velocidad más bajos alrededor de las escuelas!
3. Estén atentos: Para actualizaciones, visite el sitio web de Vision Zero. Imagen a la derecha.

Noticias del equipo SEL de Carlin Springs:

Este mes, los estudiantes de Carlin Springs aprenderán sobre las Zonas de Regulación. Las Zonas de Regulación es un plan de estudios diseñado para ayudar a los estudiantes a comprender las diferentes formas en que nos sentimos, que se clasifican en cuatro colores: verde, azul, amarillo, y rojo. No hay zonas buenas o malas. Todas las zonas representan los muchos sentimientos que todos experimentamos. Las zonas se usan para ayudar a los estudiantes a identificar cómo se sienten y si necesitan usar una herramienta para regular una emoción fuerte. Las familias pueden continuar la conversación en casa revisando la tabla de Zonas de Regulación y preguntando a su hijo cuándo ha estado en cada zona. Las familias también pueden revisar las herramientas que se utilizan en Carlin Springs para ayudar a calmar los sentimientos fuertes. Si tiene preguntas, comuníquese con la líder de SEL, Megan Grasso, en megan.grasso@apsva.us o llame a la oficina principal al 703-228-6645.

What ZONE Am I In?

