



THE CARDINAL TIMES



Carlin Springs Elementary Monthly Newsletter

December 2022

<https://carlinsprings.apsva.us/>

VOLUME 2 ISSUE 4

Principal's Message

Dear Parents,

I hope you all had a wonderful Thanksgiving break and that you were able to spend time with family and friends. The staff and I are very happy to be back with our students.

Although December will be a short month at school, only three weeks, there is a lot going on. Teachers and students continue to work together to implement our intervention and enrichment groups which consists of two thirty-minute blocks of time for math and reading interventions (Cardinal and Soar time). The 4th and 5th grade classes recently departmentalized, where two teachers are sharing classes. It is working out well and all are enjoying learning.

Please be sure to check out this newsletter for dates and times of upcoming events other important information.

Have a terrific December and enjoy the holidays!

Melaney Mackin, Ed. D.
Principal

Homework for Students Grades 1 – 5


Please check your children's backpacks Monday through Thursday for extra practice work to complete at home. Homework for students will focus on a few math problems, science vocabulary and daily reading. A grade will not be given to homework, however teachers will check to see that it has been completed. Your support to encourage your children to complete their homework is very much appreciated. Daily practice of the skills learned in class will play a significant role in students' overall success in school.

Important dates for December

December 5th: Winter Club registration opens

December 7th: Early Release @ 12:20pm

December 15th: Family Market @ 6pm

December 19th-Jan. 2nd:  Winter break--no school

Parking Protocols

Please don't park in the handicap parking space unless you have a permit. Also, we have cones set up with "No parking/ No Standing" signs along the fire lane. Please follow these signs and protocols to help us keep the kiss and ride as safe and traffic free as possible. We thank you for your cooperation.



A & B Forms

For those parents who have an A&B form as a proof of residency please make sure you have submitted your updated forms for this school year 22-23. Please keep in mind that these forms must be submitted at the beginning of every school year. If you need help, feel free to contact the office.



Reporting absences

ParentVUE:

Parents/guardians will be able to report their student(s) absent via ParentVUE. This new feature will appear as a blue button titled "Report Absence". Please provide a detailed note explaining the reason. If you are reporting your student as sick, please list the symptoms your student is experiencing.

Attendance email:

Families can also report absences via email:
carlinsprings.attendance@apsva.us

Please provide the child's full name, teacher, and reason for absence.

Attendance line:

Families can also report absences via the attendance line by calling 703-228-6647. Leave a message with the child's full name, teacher, and reason for the absence.

Excused Absences: Illness/ Death/Medical & Dental Appts./ Religious Holidays.

Unexcused Absences: Family Trips/ Child Care Problems/ Oversleeping/ Non-School Related Activities/ Traffic-related Delays/ Missed Bus.



THE CARDINAL TIMES



Carlin Springs Elementary Monthly Newsletter

Diciembre 2022

<https://carlinsprings.apsva.us/>

VOLUMEN 2 EJEMPLAR 4

Winter Clubs

We have after school clubs for K-5th grades. Winter club registration starts on Monday December 5th, please visit the Carlin Springs website to register. Clubs are on a "first come, first served" basis so register quickly! (limited number of spots)



Cold/ Inclement Weather



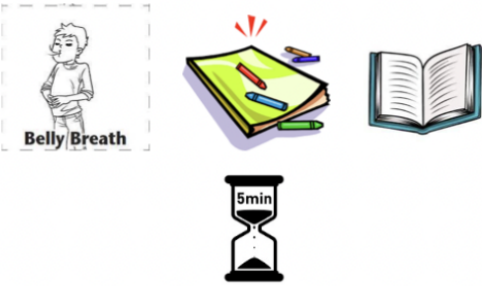


Please make certain that your children are properly clothed for the cold weather. We will continue to go outside for recess throughout the winter months if the weather is dry and the temperature is above 32 degrees. Also, please be sure to label your child's outerwear to help avoid any losses of items. Safety first! APS will alter school opening and closing schedules when weather conditions threaten the safety of students who walk, ride school buses, or drive to school. Please visit the APS website or sign up to the school messenger to receive updates. Opt-in from your phone now, just send "Y" or "Yes" to 67587. Please be sure that your child knows what to do when school closes early due to bad weather.



News from Carlin Springs SEL Team

Carlin Springs students continue to learn how to use the break spot in their classrooms if having a strong feeling such as sad, silly, worried, or angry. The break spot is a designated place in all classrooms students can use to help calm down strong feelings by taking a five-minute break and using a calming strategy such as breathing, coloring, or reading. Families can continue the conversation at home by reviewing the break spot strategies and asking when their child might need to use the break spot at school and what calming strategy works best for them. If you have questions, reach out to the SEL Lead, Megan Grasso, at megan.grasso@apsva.us or call the main office at 703-228-6645.

Carlin Springs' Break Spot Steps: How to Calm Down Strong Feelings

<p>I am having a strong feeling and need a break. A strong feeling makes it hard to focus and learn.</p>	 <p>Sad/Triste Silly/Gracioso Worried/Preocupado Angry/enojado</p>
<p>When I am feeling this way, I go to my break spot.</p>	
<p>I choose a calming strategy (breathing, coloring/writing or reading). I set the timer for 5 minutes.</p>	
<p>When the time goes off, I will go back to work or ask my teacher to have more time in the break spot.</p>	
<p>When I follow the break spot steps, I can help to calm down my strong feelings. This makes it easier to focus and learn.</p>	



THE CARDINAL TIMES



Noviembre 2022

Escuela Elemental Carlin Springs Boletín Mensual

<https://carlinsprings.apsva.us/>

VOLUMEN 2 EJEMPLAR 3

Mensaje de la directora

Estimados padres,
Espero que todos hayan tenido unas maravillosas vacaciones de Acción de Gracias y que hayan podido pasar tiempo con su familia y amigos. El personal y yo estamos muy contentos de estar de regreso con nuestros estudiantes.

Aunque diciembre será un mes corto en la escuela, solo tres semanas, están sucediendo muchas cosas. Los maestros y los estudiantes continúan trabajando juntos para implementar nuestros grupos de intervención y enriquecimiento que consisten en dos bloques de tiempo de treinta minutos para intervenciones de matemáticas y lectura (tiempo Cardinal y Soar). Las clases de 4to y 5to grado recientemente departamentalizadas, donde dos maestros están compartiendo clases. Está funcionando bien y todos disfrutan aprendiendo.

Asegúrese de consultar este boletín para conocer las fechas y horas de los próximos eventos y otra información importante.

¡Que tengan un excelente diciembre y disfruten de las fiestas!

Melaney Mackin, Ed. D.
Directora

Tarea para estudiantes de los grados

1ro a 5to

Revise las mochilas de sus hijos de lunes a jueves para ver si hay trabajo de práctica adicional para completar en casa. La tarea para los estudiantes se centrará en algunos problemas de matemáticas, vocabulario científico y lectura diaria. No se otorgará una calificación a la tarea, sin embargo, los maestros verificarán que se haya completado. Su apoyo para animar a sus hijos a completar sus tareas es muy apreciado. La práctica diaria de las habilidades aprendidas en clase desempeñará un papel importante en el éxito general de los estudiantes en la escuela

Fechas importantes de diciembre

5 de diciembre: Se abren las inscripciones de los clubes de invierno

7 de diciembre: Salida temprana @ 12:20 pm

17 de diciembre: Mercado familiar @ 6pm

Del 19 de diciembre al 2 de enero : Vacaciones de invierno--
no hay escuela

Protocolos de estacionamiento

Por favor no estacione en el estacionamiento de discapacitados a menos que tenga un permiso. También, tenemos conos con letreros de no estacionar o pararse en la línea de incendios. Por favor siga los protocolos para mantener el recojo de sus hijos seguros y sin tráfico. Gracias por su cooperación.



Reportando ausencias

ParentVUE:

Los padres/tutores podrán reportar la ausencia de su estudiante a través de ParentVUE. Esta nueva función aparecerá como un botón azul titulado "Reportar ausencia".

Proporcione una nota detallada que explique el motivo.

Correo electrónico de asistencia:

Las familias también pueden reportar ausencias por correo electrónico:

carlinsprings.attendance@apsva.us
Proporcione el nombre completo del niño, el maestro y el motivo de la ausencia.

Línea de asistencia:

Las familias también pueden reportar ausencias a través de la línea de asistencia llamando al 703-228-6647. Deje un mensaje con el nombre completo del niño, el maestro y el motivo de la ausencia.
Ausencias Justificadas: Enfermedad/
Cita medica o dentista.

Feriado religioso.

Ausencias Injustificadas: Viajes familiares/Quedarse dormido/Actividades no relacionadas con la escuela/Perder el bus/Tráfico.

Clubes de Invierno

Tenemos clubes después de la escuela desde los grados K-5to. Las inscripciones de los clubes empiezan el lunes 5 de diciembre, por favor visite la página web de Carlin Springs para inscribirse. Los clubes se llenan por orden de llegada, así que inscribese pronto! (los espacios son limitados)





THE CARDINAL TIMES



Noviembre 2022

Carlin Springs Elementary Monthly Newsletter

<https://carlinsprings.apsva.us/>

VOLUMEN 2 EJEMPLAR 3

Formularios A & B

Para los padres que tienen formularios A&B como prueba de residencia asegúrese de enviar los formularios actualizados para el año 22-23. Por favor tenga en mente que estos formularios deben ser enviados al comienzo del año escolar. Si necesita ayuda contacte a la oficina.

Frio/Mal tiempo

Por favor asegúrese que su hijo este vestido apropiadamente para el frio. Durante el recreo seguiremos saliendo afuera siempre y cuando el clima este seco y sobre los 32 grados. También asegúrese de etiquetar las prendas de su hijo para evitar que las pierda.



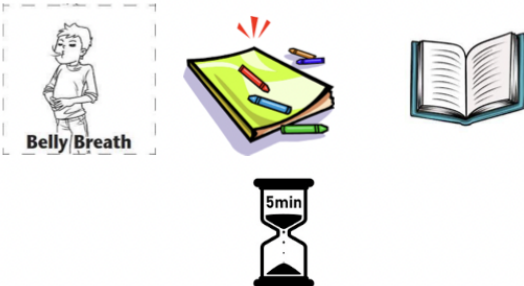

La seguridad está primero! APS cambia la entrada o la salida dependiendo del tiempo, cuando las condiciones no son seguras para caminar, tomar el bus o manejar a la escuela. Por favor visite la página web de APS o inscribese para recibir los mensajes de la escuela. Para recibirlos envíe un texto con la palabra "YES" o "Y" al 67587. Por favor asegure que su hijo sepa como se va a casa en caso que la escuela cierre por mal tiempo.



Noticias del equipo SEL de Carlin Springs

Los estudiantes de Carlin Springs continúan aprendiendo cómo usar el punto de descanso en sus salones de clase si tienen un sentimiento fuerte como tristeza, tontería, preocupación o enojo. El punto de descanso es un lugar designado en todas las aulas que los estudiantes pueden usar para ayudar a calmar los sentimientos fuertes tomando un descanso de cinco minutos y usando una estrategia tranquilizadora como respirar, colorear o leer. Las familias pueden continuar la conversación en casa revisando las estrategias de puntos de descanso y preguntando cuándo su hijo podría necesitar usar el punto de descanso en la escuela y qué estrategia tranquilizadora funciona mejor para ellos. Si tiene preguntas, comuníquese con la líder de SEL, Megan Grasso, en megan.grasso@apsva.us o llame a la oficina principal al 703-228-6645.

Pasos de lugar de receso de Carlin Springs: Como calmar sentimientos fuertes

<p>Estoy teniendo un sentimiento fuerte y necesito un receso. Un sentimiento fuerte hace difícil enfocarme y aprender.</p>	 <p>Sad/Triste Silly/Gracioso Worried/Preocupado Angry/enojado</p>
<p>Cuando me estoy sintiendo de esta manera, me voy a mi lugar de receso.</p>	
<p>Escojo una estrategia para calmarme (respirar, colorear/escribir o leer). Pongo el cronómetro a 5 minutos.</p>	 <p>Belly Breath</p>
<p>Cuando el cronómetro suene, regresare a trabajar o le preguntare a mi maestro/a si puedo tener más tiempo en mi lugar de receso.</p>	
<p>Cuando sigo los pasos del lugar de receso, ayudé a calmar mis sentimientos fuertes. Esto hace más fácil el enfocarme y aprender.</p>	