



#InThisTogether

# Everyone Can Help



All of us can help when students or families are in need.  
Below is information that can be provided by anyone, to anyone.

## FOR BASIC NEEDS:

- Call 703-228-1300 for Arlington DHS Public Assistance (rent assistance, food, medical care, dental care, etc.)
- Dial 2-1-1 for resources (in English and Spanish) for food, shelter, and employment assistance
- Text "Food" or "Comida" to 877-877 for nearby food resources for children
- A searchable database for food, rent assistance, employment assistance can be found at: [findhelp.org](http://findhelp.org)
- For families that need further assistance with essential needs, the name and e-mail for each school's Social Worker can be found at: [apsva.us/student-services/school-social-workersvisiting-teachers/](http://apsva.us/student-services/school-social-workersvisiting-teachers/)

## FOR MENTAL HEALTH NEEDS:

- DHS Services
  - [Emergency Mental Health Services](#): 703-228-5160
  - [Same Day Access \(age 18+\)](#): 703-228-5150
  - [Same Day Access \(under 18\)](#): 703-228-1560
  - [CR2 Children's Regional Crisis Response \(under 18\)](#): 844-627-4747
  - [REACH \(crisis response for students with developmental disabilities\)](#): 855-897-8278
- Crisis Line numbers/Disaster Relief numbers
  - Crisis Link
    - Call: 800-273-TALK [8255]
    - Text: "CONNECT" to 855-11
    - Lifeline Chat: [SuicidePreventionLifeline.org/chat](http://SuicidePreventionLifeline.org/chat)
  - The Disaster Distress Helpline: 24/7, 365-day-a-year, toll-free national hotline with multilingual, confidential crisis support
    - Call: 1-800-985-5990
    - Text: TalkWithUs to 66746 to connect with a trained crisis counselor
  - Mental Health America of Virginia's Warmline: 866-400-MHAV (6428)  
9am–9pm Monday-Friday or 5pm–9pm Saturday/Sunday



#InThisTogether

# Todos Podemos Ayudar



**Todos podemos ayudar a estudiantes o familias necesitadas.  
La información siguiente puede ser proporcionada  
por cualquier persona, a cualquier persona.**

## **PARA NECESIDADES BÁSICAS:**

- Llame al 703-228-1300 para Asistencia Pública del Depto. de Recursos Humanos (DHS) Arlington (asistencia de alquiler, alimentos, atención médica, atención dental, etc.)
- Marque 2-1-1 para recursos de alimentos, refugio y asistencia laboral (en inglés y español).
- Envíe un mensaje de texto al 877-877 y en el mensaje, escriba "Food" o "Comida", a fin de recibir información de recursos alimentarios para niños, disponibles en su área.
- Consulte la base de datos de búsqueda de alimentos, asistencia de alquiler y asistencia para empleo en: [findhelp.org](http://findhelp.org)
- Las familias que necesitan más ayuda, en sus necesidades esenciales, pueden obtener el nombre y correo electrónico del trabajador social de cada escuela en: [apsva.us/student-services/school-social-workersvisiting-teachers/](http://apsva.us/student-services/school-social-workersvisiting-teachers/)

## **PARA NECESIDADES DE SALUD MENTAL:**

- Servicios del Departamento de Recursos Humanos (DHS)
  - [Servicios de salud mental de emergencia](#): 703-228-5160
  - [Servicio el mismo día \(edades 18 o mayores\)](#): 703-228-5150
  - [Servicio el mismo día \(para menores de 18 años\)](#): 703-228-1560
  - [CR2 Children's Regional Crisis Response para niños en crisis \(menores de 18 años\)](#): 844-627-4747
  - [REACH \(para estudiantes con discapacidades del desarrollo en crisis\)](#): 855-897-8278
- Números de las líneas para situaciones de crisis / Números de socorro para casos de desastre
  - Crisis Link
    - Llame al: 800-273-TALK [8255]
    - Envíe un mensaje de texto al: 855-11 y escriba CONNECT en el mensaje.
    - Charla en línea para prevención del suicidio: [SuicidePreventionLifeline.org/chat](http://SuicidePreventionLifeline.org/chat)
  - Línea de ayuda para casos de desastre: línea nacional gratuita y confidencial, de ayuda para personas en crisis. 24/7, 365 días al año y en múltiples idiomas.
    - Llame al: 1-800-985-5990
    - Envíe un mensaje de texto al: 66746 y escriba TalkWithUs en el mensaje, para comunicarse con un consejero entrenado en situaciones de crisis.
  - Línea telefónica para salud mental, Virginia: *Mental Health America of Virginia's Warmline*: 866-400-MHAV [6428] - lunes a viernes: 9 a. m. – 9 p. m., sábados y domingos: 5 p. m. – 9 p. m.